

La paralímpica Ruth Aguilar, en el CEU

La atleta explicó a los estudiantes el plan 'No te rindas nunca', una iniciativa que impulsa el empleo de los jóvenes con discapacidad menores de 30 años



Ruth Aguilar se dirige a los estudiantes del CEU. :: L.V.

La deportista paralímpica Ruth Aguilar fue una de las participantes ayer en la jornada del Día de la Discapacidad organizado por la Universidad CEU Cardenal Herrera. La atleta explicó a los estudiantes el plan 'No te rindas nunca', una iniciativa que impulsa el empleo de los jóvenes con discapacidad menores de 30 años. Además, se celebró una mesa redonda sobre deporte y discapacidad, en la que participaron dos clubes deportivos que trabajan con personas con diversidad funcional motora y discapacidad intelectual, así como el campeón de España de slalom en silla de ruedas Ws2, Iván Botella.

Extraído de: laverdad.es

El CEU conmemora el Día de la Discapacidad con una jornada de concienciación



Promover entre la comunidad educativa actitudes positivas hacia las personas con discapacidad y contagiar de espíritu de superación a través de las experiencias ha sido el objetivo de la Jornada sobre Discapacidad, organizada por la Universidad CEU Cardenal Herrera y en la que se ha presentado el proyecto de la Fundación ONCE “No te rindas nunca” que promueve la inserción laboral de personas con discapacidad.

Según Juana María Sánchez, miembro del Servicio de Orientación Universitaria y Atención a la Discapacidad del CEU en Elche, “con estas jornadas de sensibilización y concienciación se pretende enfatizar los logros conseguidos sin potenciar el lado lastimero y negativo de la discapacidad”. Para ello, se ha contado con Ruth Aguilar, deportista paraolímpica, que ha mostrado a los cientos de estudiantes que han acudido a la jornada el plan “No te rindas nunca”, una iniciativa que impulsa el empleo de los jóvenes con discapacidad menores de 30 años, un colectivo especialmente afectado por la crisis que soporta una tasa de actividad cuarenta puntos por debajo de la del resto de los jóvenes españoles.

Además, a lo largo de la jornada se ha celebrado una mesa redonda sobre deporte y discapacidad, en la que han participado dos clubes deportivos que trabajan con personas con diversidad funcional motora y discapacidad intelectual como son el Club Empleoaspe.dis y el Club Deportivo Deportes sin Adjetivos, así como el campeón de España de slalom en silla de ruedas Ws2, Iván Botella.

El evento ha sido clausurado por Leonor Martínez Munera, directora de Alinur, centro dirigido a personas con discapacidad intelectual y que trabaja la formación integral a través de la inteligencia emocional.

Extraído de: Elchediario.com

Ruth Aguilar dice que tuvo "la fortuna" de sobrevivir a un accidente de tráfico reinventarse y volver a ser fuerte

02/12/2014 - EUROPA PRESS, ALICANTE

La deportista paralímpica Ruth Aguilar ha afirmado este martes que tuvo la "fortuna" de sobrevivir y salir adelante para "volver a ser una persona fuerte" tras sufrir un accidente de tráfico en 1992 que le provocó una lesión medular completa y la sentó en una silla de ruedas.

La atleta de la selección española de atletismo ha indicado que el deporte adaptado le permitió "reinventarse" y "volver a ser la persona fuerte" que era antes del siniestro.

Aguilar ha ofrecido este martes una conferencia en la Universidad Cardenal Herrera Oria CEU, en Elche (Alicante), donde ha expuesto el trabajo que se desarrolla desde la entidad sin ánimo de lucro FSC Inserta, de la Fundación ONCE, para la integración social y laboral de las personas con discapacidad.



"Básicamente les doy una inyección de ilusiones", ha asegurado, en declaraciones a Europa Press, antes del inicio de la charla, a través del proyecto 'No te rindas nunca'. Un programa que "es una manera de captar a personas con discapacidad funcional o personas con discapacidad para insertarlas en el mundo laboral".

Se trata de "darles una oportunidad para que muestren sus capacidades y no sus discapacidades", según Aguilar que ha relatado que hace 22 años tuvo un accidente de tráfico siendo deportista de elite --era una de las promesas españolas del balonmano--, y a razón del accidente conoció el deporte adaptado. "Comencé mi práctica deportiva a nivel de elite y fui practicando diversas disciplinas hasta conseguir mi objetivo y mi sueño que era participar en unas paralympias y dejar el listón lo más alto posible", ha dicho.

Aguilar ha puntualizado que su ejemplo sirve para contar que hay que luchar por los sueños y seguir trabajando para lograrlo. "Qué es lo que puedo hacer, porque lo que no puedo hacer es evidente. Entonces, todo es cuestión de actitud, que es el 80 por ciento de conseguir éxito en la vida", ha continuado.

FSC INSERTA

La deportista ha explicado a los alumnos que muchas veces se tiene la tendencia a los "pensamientos negativos" y a recrearse en ellos "en vez de darles la vuelta y cambiar el 'chip'". En ese sentido, ha continuado Ruth, trabaja "FSC Inserta, que enseña a las personas con diversidad funcional a desarrollar sus capacidades" y que tiene como objetivo captar a "10.000 jóvenes con diversidad funcional".

"Todos tenemos algún tipo de discapacidad. No te puedes poner a tocar una pieza de piano y eso es una discapacidad. Tenemos que pensar en lo que somos buenos, en lo que nos gusta y marcarnos objetivos", ha comentado.

Aguilar ha detallado que desde FSC Inserta se trabaja en "formar" e "insertar" a los jóvenes con diversidad funcional "en el mundo laboral" fomentando el "emprendimiento".

AGUILAR

Ruth Aguilar nació en Torrent (Valencia) en 1975 y es entrenadora de balonmano, Técnico elemental en deporte adaptado y Asesora en planes de accesibilidad y adaptaciones.

Paralímpica en Londres, con la selección española de atletismo, Aguilar llegó a la final en lanzamiento de peso, categoría en la que ostenta el récord de España en F54/55/56. Además, en Londres 2012 también llegó a la final en lanzamiento de jabalina en la misma categoría.

Forma parte de la selección española de atletismo adaptado en la modalidad de lanzamientos de disco, peso y jabalina y es campeona de España en lanzamiento de peso y jabalina, modalidades en las que mantiene el récord de España.

PREMIS 9 D'OCTUBRE

La Hoz, Carrascosa, Quereda, Elena López y Ruth Aguilar, Medalla al Mérito Deportivo

El árbitro, la judoca, las campeonas del mundo de rítmica y la deportista paralímpicas reconocidas por la Generalitat

09/10/2014



La Hoz, Carrascosa, Quereda, Elena López y Ruth Aguilar, Medalla al Mérito Deportivo F. BUSTAMANTE / LEVANTE-EMV

@martacosta La Generalitat ha reconocido este jueves con la Medalla al Mérito Deportivo a la yudoca Ana Carrascosa, las campeonas del mundo de gimnasia rítmica Alejandra Quereda y Elena López, el árbitro Antonio Miguel Mateu, y la deportista paralímpica Ruth Aguilar.

El presidente de la Generalitat, Alberto Fabra, ha hecho entrega de estas distinciones, que se conceden con motivo del 9 d'Octubre, Día de la Comunitat Valenciana, en un acto institucional celebrado en el Palau de la Generalitat.

Todos los premiados han acumulado muchos éxitos deportivos en su carrera y la Generalitat Valenciana, aprovechando la festividad del 9 d'Octubre ha decidido concederles este merecido reconocimiento.

"Es un día muy especial para mí. Me siento muy orgullosa de ser valenciana y de recibir este reconocimiento de manos de mi ciudad en un día tan significativo" explicó Carrascosa tras el acto. La yudoca, referente del deporte valenciano, y una de las grandes yudocas internacionales, recordó que detrás de un premio como éste hay "muchísimas horas de esfuerzo, de constancia, de días y competiciones en las que no salen las cosas como esperas, de levantarte una y otra vez y tener claro que quieres continuar pase lo que pase porque tienes unos sueños, unos objetivos, unas metas y solo piensas en trabajar cada día para llegar a ellas".

Por su parte, la deportista paralímpica Ruth Aguilar puede presumir de tener un récord de España en lanzamiento de peso y de haber participado en los Juegos Olímpico de Londres llegado a la final en las dos modalidades en las que compitió, lanzamiento de peso y jabalina,, además de ser una de las integrantes de la selección española de atletismo adaptado entre otro muchos méritos que hacen que este reconocimiento de la Generalitat sea más que merecido.

Además, también fue premiado el árbitro de fútbol de Primera División, Antonio Miguel Mateu Lahoz, por su trayectoria profesional.

Extraído de: superdeporte.es

Las deportistas Ruth Aguilar y Elena López Benaches y la escritora Laura Gallego, premiadas con motivo del 9 d'Octubre

Por Redacción el 9 de octubre de 2014. hortanoticias



La Generalitat aprovechó la festividad del 9 d'Octubre para otorgar sus mayores distinciones a personalidades destacadas del mundo de la cultura, el deporte y la sociedad valenciana. Este año, la atleta paralímpica de Torrent Ruth Aguilar recibió la Medalla al Mérito Deportivo al igual que la gimnasta Elena López Benaches, del Club L'Almara de Burjassot, doble campeona del mundo de gimnasia rítmica. Además, la escritora de Quart de Poblet Laura Gallego recibió el Premio de las Letras de la Generalitat.

En este último caso, el decreto de la Generalitat que se publicó en el Diario Oficial de la Comunitat Valenciana destaca que Laura Gallego ha publicado 27 novelas juveniles y diversos cuentos infantiles, con más de un millón vendidos en España.



Distinciones 9 octubre Laura Gallego.

Nacida en Quart de Poblet, el 11 de octubre de 1977, ganó el Premio El Barco de Vapor en 1999. A este galardón, que volvió a merecer tres años más tarde, se sumó en 2011 el Premio Cervantes Chico y, en 2012, el Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil. Por su trayectoria y "como reconocimiento a su capacidad para hacer de la fantasía y la imaginación el reino literario de los jóvenes", la Generalitat ha decidido otorgarle el Premio de las Letras. La escritora no pudo acudir y su galardón lo recogió su madre de manos del presidente Fabra.

Medallas al Mérito Deportivo

Por otra parte, la Generalitat otorgó dos Medallas al Mérito Deportivo a sendas atletas de la comarca. Una de ellas es la atleta paralímpica de Torrent Ruth Aguilar. La deportista forma parte de la selección española de atletismo adaptado en la modalidad de lanzamientos de disco, peso y jabalina. Participó en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012, batiendo el récord de España en la final de lanzamiento de peso de su categoría.



Según la Generalitat, “los méritos deportivos de Ruth Aguilar sirven para poner en valor el deporte adaptado, que desde la organización de las primeras paralimpiadas, en 1960, no ha dejado de crecer, haciendo del deporte de alta competición un escenario accesible para todos”.

Así, justifica la entrega de este galardón a Ruth Aguilar “como reconocimiento a sus éxitos deportivos, que son el resultado de una trayectoria de disciplina, sacrificio y afán de superación”.

También recibieron este reconocimiento las dos gimnastas valencianas que han formado parte del conjunto que se alzó con el oro en la disciplina de mazas en el Mundial de Gimnasia Rítmica celebrado hace unos días: Alejandra Quereda y Elena López Benaches. Esta última, ha desarrollado toda su carrera como gimnasta en el club L’Almara de Burjassot hasta que en 2008 fichó por el combinado nacional.



Ambas forman parte del conjunto español que, tras conseguir dos medallas en el mundial de 2013, ha merecido la medalla de oro en la modalidad de mazas en el Campeonato del Mundo celebrado este año en Esmirna. Unos galardones que se suman al diploma olímpico obtenido en los Juegos de Londres 2012, en los que el conjunto español de gimnasia rítmica se alzó con la cuarta posición.

De nuevo por sus éxitos deportivos y en reconocimiento a una “trayectoria de disciplina, sacrificio y afán de superación”, estas jóvenes recibirán la Medalla al Mérito Deportivo.

Extraído de: hortanoticias.com

C. Valenciana / DEPORTES / RAÚL COSÍN@raulcosin / VALENCIA - Día 09/10/2014 - 22.12h

El deporte femenino como bandera

Ana Carrascosa, Elena López, Alejandra Quereda, Ruth Aguilar y el árbitro Mateu Lahoz, distinguidos con la Alta Distinción de la Generalitat Valenciana



MIKEL PONCE / La judoka Ana Carrascosa

La Olimpiada de Barcelona'92 se subraya como un antes y un después para lo que significan no tanto los logros, sino el reconocimiento de los mismos de las mujeres en el deporte español. Ya antes hubo nombres ilustres en diversas disciplinas, pero las conquistas con bandera femenina han ido multiplicándose. Para muestra, Londres 2012. El medallero nacional lo salvaron las féminas. Once preseas de las diecisiete logradas. Y lo olímpico o lo paralímpico, los logros o grandes puestos en mundiales, europeos y citas de referencia han seguido acumulando nombres de mujeres.



MIKEL PONCE / Las gimnastas de rítmica Alejandra Quereda y Elena López

La Comunidad Valenciana es tierra de excelentes deportistas. Con motivo de los actos del «9 d'Octubre» se enarboló con rotunda claridad los pasos firmes y solventes dados, que se dan y se darán por el deporte femenino. Recibieron la Medalla al Mérito Deportivo de la Generalitat, la judoka, retirada después de acumular un brillante palmarés, Ana Carrascosa; dos de las integrantes de la selección española de gimnasia rítmica por equipos, recientemente campeona del mundo, Alejandra Quereda (capitana) y Elena López; y la atleta paralímpica de lanzamiento de jabalina, Ruth Aguilar. El único nombre masculino fue el del árbitro de fútbol Mateu Lahoz.



MIKEL PONCE / La atleta paralímpica Ruth Aguilar

Ana Carrascosa explicó que «me siento muy orgullosa de ser valenciana y de recibir este reconocimiento de manos de mi ciudad en un día tan significativo», al tiempo que concretó que detrás de un premio así hay «muchísimas horas de esfuerzo, de constancia, de días y competiciones en las que no salen las cosas como esperas, de levantarte una y otra vez y tener claro que quieres continuar pase lo que pase porque tienes unos sueños».

La capitana del equipo nacional de gimnasia rítmica, la alicantina Alejandra Quereda, concretó a ABC que «este reconocimiento no solo es importante por el campeonato del mundo logrado recientemente, sino por toda una carrera deportiva de mucho esfuerzo y dedicación.

Entrenamos siete horas diarias y es como nuestro trabajo», a lo que añadió que «ahora toca descansar, tomar un respiro, después de un año muy duro en lo deportivo y los estudios. Luego volveremos a preparar las nuevas coreografías».

Elena López, una de las gimnastas de oro, aseguró que «ha sido todo un orgullo recibir este premio ya que hace un año teníamos alguna queja porque no se nos reconocía apenas nuestro esfuerzo y sacrificio por este deporte y este año ha habido una gran diferencia» y deseó para el futuro «recuperarnos de las lesiones, montar los ejercicios nuevos, continuar cosechando éxitos y conseguir una medalla olímpica».

Ruth Aguilar, por su parte, reflexionó sobre qué hay detrás de la Alta Distinción recibida ayer y comentó que «mucho trabajo y mucho sacrificio, ya que por mi condición de mi movilidad reducida y, sobre todo, la de ser madre son ingredientes a añadir. Por ello me las he tenido que ingeniar para poder cumplir con los duros entrenamientos y los ciclos de preparación» e indicó que «este reconocimiento es una forma de reconocer a los deportes minoritarios y femenino».

Extraído de: abc.es

David Casinos, Ricardo Ten y Ruth Aguilar 'apadrinan' el nuevo Plan Adapta de Ford

Por Redacción el 17 de febrero de 2014.



Las personas con discapacidad podrán probar un **coche adaptado de Ford** antes de comprarlo gracias al **Plan Adapta**, una iniciativa de esta firma automovilística y la **Fundación ONCE** que acerca las tecnologías de conducción a sus potenciales usuarios, algunos de los cuales han "cambiado de vida" con su uso.

El plan, que inicia en Valencia un recorrido por 15 ciudades españolas, ha sido presentado hoy en un acto al que han asistido el presidente de la Generalitat, **Alberto Fabra**, la alcaldesa de Valencia, **Rita Barberá**, el presidente de Ford España, José Manuel Machado, y el de la Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso.

También han asistido a la presentación de esta iniciativa pionera deportistas paralímpicos como **David Casinos**, **Ricardo Ten**, **Ruth Aguilar** o **David Rivas**, la primera persona sin ambos brazos que ha podido sacarse el carné de conducir en Europa.

El presidente de **Ford España**, José Manuel Machado, ha destacado los beneficios del programa puesto en marcha por esta empresa automovilística -en la que trabajan alrededor de 700 discapacitados-, pues a su juicio permite fabricar "tecnologías útiles para discapacidades severas" como la de David Rivas.

"Es un programa fantástico", ha dicho Machado, quien ha agregado que la tecnología que su compañía incorpora a los coches "hace que personas que jamás hubieran podido pensar en moverse de forma distinta, lo puedan hacer".

El presidente de la Generalitat ha asegurado que hoy es un "día especial" porque este plan permite que los cerca de 400.000 discapacitados que hay en la Comunitat "tengan las mismas oportunidades, no solo en una mejora en la accesibilidad sino en su plena integración".

Fabra ha destacado que Ford, que está en la Comunitat desde hace 38 años, ha mostrado su "cara más humana y sensible" y, junto con la ONCE, suponen un "modelo de éxito, integración, solidaridad y compromiso con las personas más necesitadas, que luchan por superar barreras físicas, culturales y sociales".

La alcaldesa de Valencia, Rita Barberá, ha afirmado que Ford, una de las empresas "más emblemáticas" de la Comunitat Valenciana, ha conseguido "un objetivo tan noble como lograr un mundo sin barreras reales y accesible a todo el mundo".

Barberá ha señalado que algunas de las tecnologías e innovaciones que incluyen estos vehículos adaptados "parecen magia", ya que son coches que pueden arrancarse sin llave o conducirse completamente con lo pies.

El director de accesibilidad universal de la Fundación ONCE, Jesús Hernández, ha destacado que antes de la puesta en marcha del Plan Adapta "comprábamos los coches a ciegas, y con la incertidumbre y el miedo de encargarlo sin saber si iba a ser seguro o íbamos a disfrutar de él. Este magnífico plan permite una igualdad de oportunidades", ha señalado Jesús Hernández, que se traslada en silla de ruedas.

El Plan Adapta inicia ahora una caravana por 15 ciudades españolas con unidades de coches adaptados que cubren el 80 por ciento de las discapacidades posibles y que podrán ser probados por las personas con discapacidad interesadas en comprar un vehículo.

Además, los vendedores de los concesionarios serán formados para poder orientar a cada persona sobre el modelo más adecuado dependiendo de su discapacidad, ya que el vehículo será "hecho a demanda".

El Plan Adapta será permanente en el tiempo, según fuentes de Ford, que han indicado que el precio del coche variará en función de la adaptación que se requiera, si bien su adquisición contará con ayudas públicas y campañas promocionales de Ford.

Extraído de: [hortanoticias](#)