

## Una guerrera de la vida

### Ruth Aguilar acerca su historia, que es brillante en el atletismo paralímpico

Raúl Cosín ABC C. Valenciana / Valencia 18/11/2013



MIKEL PONCE

Ruth Aguilar lanza su carrera hacia Río 2016 desde el Estadio del Turia en las disciplinas de jabalina, disco o peso

Reflexiona pausada, con firmeza, y con una argumentación cargada de ganas de superarse, de competir siempre, de abrirse puertas y dejarlas de par en par para otros deportistas de disciplinas minoritarias y más aún féminas, **para quienes el reconocimiento es escaso**. Traslada sus pensamientos con una mirada amable, que irradia felicidad; es la que le crea su hijo Joan Batiste. Él, como dice, es «**mi motor, mi motivación principal**» para un día a día en el que se erige ejemplar en el atletismo paralímpico desde su silla de ruedas. **Ruth Aguilar Fulgencio** (Torrent, Valencia, 3/2/1975) ya nació para ser grande en el balonmano, pero un grave accidente de tráfico **le provocó una fractura de columna**. Esta dramática situación no echó abajo su pasión por el deporte y la competición, pero en adelante en disciplinas adaptadas. Se inició en la natación, pasó luego a la halterofilia y finalmente halló **su espacio en el atletismo con el peso, el disco y la jabalina**. Siempre ha triunfado y ha anotado en su hoja de servicios récords nacionales y ha tumbado barreras en el deporte adaptado femenino.

Su experiencia vital deportiva, obviamente, tuvo un antes y un después del accidente en la V-30 en diciembre de 1992. El antes fue el de una jugadora de balonmano que **alcanzó la internacionalidad por España con 17 años**. Como portera fichó por el Valencia Urbana, que con los tiempos sería el Ferrobús o el Cementos La Unión. Una brillante proyección truncada en la carretera.

«Para mí no fue mala suerte tener el accidente, sino que **fue una gran suerte sobrevivir**. Entré en coma y así estuve once días. Y sufrí una lesión de por vida. Una fractura de columna. Lo mío es una sección medular completa», explica Ruth, que participa en charlas de motivación, de superación a través de la actividad física y de concienciación de Seguridad Vial -salvo excepciones, de forma altruista-.

Después del accidente, tras su adaptación y la de su familia a su nueva circunstancia, conoció el deporte adaptado y no tardó en adquirir una buena condición física. Compaginó primero la **natación y el baloncesto en silla**. Su fortaleza le llevó luego a la halterofilia. «Estuve siete años en la elite, consiguiendo títulos importantes -bronce en el Europeo de Eslovaquia y séptima en el Mundial de Malasia-, siendo **la primera mujer en España en conseguir esto en halterofilia adaptada**», significa Ruth. Aunque fue preseleccionada para los Juegos de Sidney y Atenas, sus primeras Paralimpiadas aún tendrían que esperar.

«Entonces decidí tener un parón porque yo **tenía una ilusión en esta vida que era ser madre**. Me quedé embarazada. Tuve a mi hijo, que es lo más grande del mundo», relata orgullosa la atleta. Pero después de ese momento único en la vida, se llevó otro golpe.

«Cuando ya iba a reanudar la actividad deportiva **a mi padre le diagnosticaron un cáncer de pulmón** y me dediqué a él y a su recta final. Cuando mi padre falleció, después de pasar unas situaciones tremendamente duras, la herramienta fundamental para mí fue enlazar de nuevo con el deporte, que era lo que me hacía sentirme bien», dice.

### **Una vida totalmente activa**

Su nueva etapa deportiva se abrió en el atletismo, que encajaba con su condición física. Y ya fue parte fundamental siempre su entrenadora Isabel Varela, también lanzadora profesional. Una dupla irreductible. Por el camino a la City, además de varios récords y éxitos nacionales, añadió a su palmarés un bronce en lanzamiento de peso en el campeonato de Europa de 2010. «El camino a veces no fue, ni es, de piedras, sino de montañas y estoy muy orgullosa de lo que hemos y de lo que podemos hacer aún», subraya respecto a un recorrido que les llevó a Londres 2012, donde cumplió su **«segundo gran sueño que era participar en unas Paralimpiadas»**.

Ruth disfrutó aquella experiencia ya desde la misma inauguración. Dice que la emoción le empujaba hacia una mezcla entre el llanto y la sonrisa. «Los Juegos de Londres me enriquecieron como persona, me motivaron y me hicieron pensar que vale la pena la lucha para seguir», explica la valenciana, quien después de un tiempo de reflexión tras «la competición de competiciones», valorando lo que tuvo que pelear para llegar con obstáculos y éxitos, ha regresado a los entrenamientos y asegura sobre Río 2016 que **«por supuesto que lo busco y lo lucho cada día»**.

Repetirá un camino duro. No es fácil compaginar la vida personal como madre y ama de casa y prepararse para campeonatos nacionales, europeos y mundiales en el camino paralímpico. Ruth tiene una pensión por invalidez y tiene el apoyo de su madre y familia y de gente que le respalda de forma altruista. Su lucha pasa por mantener el bienestar para su familia y para su carrera deportiva. Un reto diario que sale de su bolsillo.

Apunta Ruth que su Federación hace lo que puede. No tiene queja. Pero llama a una **mayor ayuda pública o de empresas y marcas** para los deportistas que no tienen el merecido reconocimiento. La atleta lo tiene claro: si tuviesen ese apoyo los éxitos aumentarían considerablemente.

Extraído de: [abc.es/cv](http://abc.es/cv)



La sede del periódico Levante-EMV acogió el acto decisivo del jurado. FERNANDO BUSTAMANTE

## «Hemos buscado esfuerzo y lo hemos hallado porque todos los proyectos merecen la pena»

El jurado profesional elige a los ganadores del concurso, que recogerán sus 6.000 euros de premio en una gala el 10 de diciembre

S. C. VALENCIA

El jurado profesional del I Concurso Premio Talento Joven de la Comunitat Valenciana, organizado por **Levante-EMV** y Bankia, ha dictado su veredicto. lo hizo en su reunión del pasado miércoles, donde, tras examinar cuidadosamente las características de las decenas de proyectos presentados en las cinco categorías a concurso – Ciencia, Empresa, Acción Social, Cultura y Deporte –, tuvo que adoptar la nada fácil decisión de elegir a uno solo de los concursantes por cada categoría.

El jurado profesional, capitaneado por el subdirector general de editorial Prensa valenciana, Francisco Guixà y Miguel Miró, gerente de Levante-EMV, ya tiene decididos los cinco nombres de los cinco jóvenes talentos que en la gala del próximo 10 de noviembre se llevarán cada uno un total de 6.000 euros de premio. el I Concurso Talento Joven de la Comunitat Valenciana ha sido una iniciativa que ha contado desde el principio con el calor del público valenciano. así, como destaca el propio Guixà, «Han sido cientos los candidatos y hemos pasado muchas horas analizando cada proyecto».

Pero, ¿qué es exactamente lo que el jurado ha estado buscando tan incansablemente? «Buscamos gente joven con una trayectoria basada en el esfuerzo», afirma Guixà, que ha valorado la categoría de Empresa. «Valoramos la originalidad en los planteamientos, que hayan sido valientes», añade. Es una opinión compartida entre otros miembros del jurado. Para el director de Bankia en la Comunitat Valenciana, Antonio Soto, «Hemos buscado gente comprometida con vistas al futuro, no tanto por lo que ya son, sino por lo que puedan llegar a ser». Si algo ha sorprendido al jurado, sin duda esto ha sido la gran calidad de los proyectos presentados. El presidente del Consell Valencià de Cultura, el Científico Santiago Grisolí, lo expresaba así el pasado miércoles: «El nivel del concurso ha sido muy alto, he visto mucho potencial, y esto es bueno porque la ciencia es importante para el desarrollo y el futuro del país y hay que protegerla », dijo el juez de la categoría de Ciencia.

Para el encargado del Área de Acción Social, el director de Casa Caridad Valencia, Antonio Casanova, decidir un único ganador ha supuesto un dilema. «Me ha sorprendido el nivel. Debemos estar orgullosos y les quiero dar la enhorabuena a todos. Son gente muy preparada y tendrán mucho que decir en el futuro», una opinión compartida por el director de marketing de Bodegas Gandía, Javier Gandía, juez de Empresa.

### **30.000 euros en premios**

Los I Premios Talento Joven CV tienen el objetivo de, no sólo poner en valor determinados trabajos, sino también contribuir al avance de todos aquellos que tratan de abrirse camino con ellos. Como se explica en las bases del concurso: «Apoyar el desarrollo de la sociedad a través del reconocimiento de sus jóvenes promesas o, al menos, reconocer la labor de los que reúnan las condiciones para ello».



**El jurado, con Miguel Miró al fondo, decidió los ganadores del concurso.**  
FERNANDO BUSTAMANTE

Este certamen repartirá el próximo 10 de diciembre un total de 30.000 euros en premios destinados a cinco categorías: ciencia, empresa, acción social, cultura y deporte. Cada una de estas categorías recibirá un premio por valor de 6.000 euros.

La esencia de este concurso la resumía la atleta paralímpica **Ruth Aguilar**, juez de la categoría de deporte: **«Hemos buscado trabajo, innovación y esfuerzo. Y lo hemos encontrado. todos los proyectos merecen la pena».**

**Certamen:**

## Miles de internautas seleccionan al I Premio Talento

### Joven

21/10/2013

Multitudinaria respuesta social a la iniciativa de Levante-EMV y Bankia para promocionar a las jóvenes promesas valencianas

S. C. A la sociedad le gusta el talento, no hay duda, lo sabe reconocer en cuanto tiene oportunidad. Esto ha quedado demostrado en la multitudinaria respuesta que ha tenido la votación popular para elegir a los ganadores del [I Premio Talento Joven](#) promovido por el diario **Levante-EMV** y por Bankia. Entre los pasados días 8 al 13 de octubre, fueron miles los internautas que visitaron la [página web del concurso](#) para votar por sus proyectos favoritos sobre deporte, cultura, ciencia, empresa y acción social. Sobre estas líneas están los resultados de dicha votación.

En estas cinco categorías un grupo de jóvenes emprendedores valencianos de entre 18 y 35 años de perfiles profesionales muy distintos han dado a conocer sus ideas y aspiraciones al gran público. Ahora, tras la votación popular, le toca la difícil tarea de dar un veredicto al jurado profesional elegido para otorgar estos premios dotados con 6.000 euros brutos cada uno, hasta un total de 30.000 euros. Este jurado estará compuesto de siete miembros, de los cuales cinco serán vocales, uno por categoría, seleccionados entre expertos en cada una de las materias del Premio; un presidente, designado por la dirección regional de Bankia y un secretario, miembro de Editorial Prensa Valenciana.

Una vez el gran público ha dado su opinión, es el turno del jurado profesional, encabezado por el científico y presidente del Consell Valencià de Cultura Santiago Grisolia, junto a él, destaca la presencia de **la atleta paralímpica de Torrent Ruth Aguilar (en Deporte)**; Carmen Amoraga, escritora y finalista del Premio Planeta en 2010 (Cultura); el empresario Javier Gandía, a la sazón director corporativo y de márketing de Bodegas Gandía (Empresa); y Antonio Casanova, presidente de Casa Caridad, en Acción Social.

El primer clasificado de cada categoría que cumpla con todos los requisitos de las bases será el que obtenga un voto para la calificación final; dicho voto se unirá a los votos del jurado profesional y le resultará muy útil de cara al recuento definitivo de los votos.

No será fácil juzgar tanto talento, pero está previsto que la gala de entrega de los premios se realice el próximo 10 de diciembre. Será entonces cuando los elegidos darán rienda suelta a sus emociones tras ganar esta primera edición del galardón.

Los Premios Talento Joven CV tienen el objetivo de, no sólo poner en valor determinados trabajos, sino también contribuir al avance de todos aquellos que tratan de abrirse camino con ellos. Como se explica en las bases del concurso: «apoyar el desarrollo de la sociedad a través del reconocimiento de sus jóvenes promesas o, al menos, reconocer la labor de los que reúnan las condiciones para ello».

Extraído de: [levante EMV](#)



## Ruth Aguilar, Sacramento Rodríguez, el Hogar San Martín de Porres y José Luna, premios Carta de Poblament de Torrent

Por Redacción el 16 de octubre de 2013.



Ruth Aguilar junto a dos compañeros tras participar en Londres 2012.

El Ayuntamiento de [Torrent](#) celebra desde 2009 los Premis Carta de Poblament en los que, divididos en cuatro modalidades, se galardona a personalidades e instituciones destacadas con el objetivo de reconocer e impulsar las actividades culturales, científicas, educativas y sociales de la ciudad.

De esta forma, en la V Edición de los **Premis Carta de Poblament** 2013 que tendrá lugar el próximo mes de noviembre, se hará entrega de los galardones a la deportista paralímpica **Ruth Aguilar** en la modalidad de Arts, Lletres i Esports; a la científica **Sacramento Rodríguez** en la modalidad de Ciència, Tecnologia i Medi Ambient; al **Hogar San Martín de Porres** de Torrent en la modalidad de Societat i Concordia, y a **José Luna** en la modalidad de Trajectòria Professional.

El jurado está compuesto por José Ortí Soriano (Hijo predilecto según el acuerdo plenario de 28 de febrero de 1984), José Hernández Yago (Hijo predilecto según el acuerdo plenario de 21 de octubre de 1999), José Deusa García (Hijo adoptivo según el acuerdo plenario de 12 de noviembre de 1993), Manuel Herreros Casas Champi (Insignia de oro según el acuerdo plenario de 16 de diciembre de 1986 y 29 de septiembre de 1989), Vicente Carratalá (Insignia de oro según el acuerdo plenario de 4 de marzo de 2002), José Royo Martínez (Historiador y cronista oficial de Torrent), y Miguel Lluch Cerezo (Hijo adoptivo según el acuerdo plenario de 27 de julio de 2010).

Extraído de: [hortanoticias](#)

## Comunidad Valenciana

Lunes 11/03/2013

VALENCIA RUNNER | II Carrera Vive

### La carrera solidaria por las víctimas de tráfico llena de vida La Malvarrosa

La segunda edición de Vive, la Carrera Solidaria por las víctimas de tráfico, se disputó este domingo en la Playa de la Malvarrosa dentro de un sensacional ambiente y con **700 personas participando en las distintas actividades por esta solidaria iniciativa** impulsada por Vive, la Asociación.



La prueba, **de 6 kilómetros de distancia**, estuvo marcada por el gran ambiente previo y posterior a la carrera, que además fue la ocasión perfecta para presentar el grupo de running de Vive, que promete dar mucho color en las carreras. **Se presentaron bailando antes y después de la carrera.**

Al margen de la visión solidaria y festiva de la prueba, no hay que olvidar que **el vencedor fue el atleta ucraniano Yegor Martynenko** (Canet d'En Berenger), quien firmó un sensacional crono de 17'57». Es decir, **un ritmo de tres minutos el kilómetro**, a pesar de no ser una carrera competitiva. Fue el primero de los 335 corredores que participaron con dorsal y chip.

En la carrera también estuvieron presentes **la deportista paralímpica Ruth Aguilar y el ex jugador del Valencia Baské, Víctor Luengo**, ahora en el club y también en el equipo de running 'Cultura del Esfuerzo'. A los actos previos y la carrera asistieron personalidades como Ana Albert, concejala de Bienestar Social, o Alberto Mendoza, concejal de Tráfico. Concha Ribes representaba a la Concejalía de Playas, Carlos Gil (Hospital General), y las coordinadoras de la DGT Inés Reig y Amparo Domenech, junto a su director del área de seguridad vial, José Lázaro.

La labor de concienciación para los más pequeños también tuvo su importancia en este evento y **a los niños y niñas se les enseñó a utilizar las señales de tráfico**, dando dos vueltas simbólicas a la plaza. Aquí todos tuvieron su medalla, pues **lo importante era aprender el respeto por las normas de circulación.**

Extraído de: [Elmundo.es](http://Elmundo.es)





el vedat Periódico de la Asociación de Vecinos

Depósito Legal: V-1704-2000. Edita: A. VV. El Vedat. Avenida San Lorenzo, 148. 46901 El Vedat / Torrent. Tel. 961 564 001. Fax 961 561 473. www.elvedat.org. facebook.com/avv.elvedat twitter.com/avvelvedat e-mail: asociacion@elvedat.org. Director: Julio Fernández. Consejo de redacción: M<sup>a</sup> Carmen Pérez, Ana I. Quintela y Marc Bellmunt. Publicidad: 961 564 001. Maquetación y página web: Saudade Comunicación 610 01 36 42 Imprime: Mediterráneo Proceso Gráfico S.L. Calle Ciudad de Sevilla, 27. Polígono Fuente del Jarro. 46988 Paterna / Valencia. Tel. 961 340 502. Envíos postales: Unipost. Arcipreste Vicente Mengod, 18. 46900 Torrent. Tel. 961 581 264

En esta época todos y todas estamos ávidos de historias inspiradoras de “valientes” que han logrado derribar las barreras físicas y mentales, y seguir adelante. Ruth Aguilar, vecina de El Vedat y deportista Paraolímpica, es una de esas personas cuyo tesón le ha hecho luchar sin descanso para hacer realidad sus dos sueños: ser mamá y participar en unas Paraolimpiadas

## “La mente es lo que realmente nos limita”

### Ruth Aguilar

*La vida de Ruth quedó unida a los 17 años a una silla de ruedas tras un accidente de tráfico. Tardó un año en aceptar lo ocurrido y el deporte fue su mejor aliado en una batalla repleta de victorias*

Ana Quintela

*Lo que más llama la atención de Ruth y, sin duda lo más difícil, es la ausencia de reproches al destino y la naturalidad con la que vive su vida...*

¿Qué te hace levantarte todos los días con ilusión?

Ahora mismo mi hijo y el hecho de fijarme metas por las que luchar. Si no tienes objetivos y metas, ¿qué haces en la vida?

¿Qué te indigna?

Me indignan las injusticias, la desigualdad de reconocimiento y ayudas para el deporte adaptado, el funcionamiento del sistema.

¿Cómo haces frente a estos obstáculos?

Con la fuerza que me da mi hijo y el deporte, que me ayuda a estar bien física y psicológica-

mente. Si todo el mundo hiciese deporte, nos iría mejor.

Ibas para estrella del balonmano y un accidente se cruzó en tu camino...

En su momento jugaba en el equipo de Balonmano del Ferrúbús y estábamos ganando muchas competiciones... Tras el accidente, el apoyo de mi familia y el deporte me ayudaron a superar lo ocurrido, a ser lo que soy y a estar como estoy.

Eres sin duda una deportista polifacética, que ha competido en diferentes disciplinas del deporte adaptado...

En el Hospital me hablaron del deporte adaptado y empecé a practicar baloncesto, luego natación y halterofilia. Siempre me ha gustado el deporte en general... así que no he tenido problema en variar de disciplinas...

Tras lograr victorias en cam-



peonatos europeos y mundiales te tomas unos años descanso.

Efectivamente porque quería ser madre y enfermó mi padre. Un día, cuando todavía vivía, viendo las Olimpiadas de Pekín recuerdo que me animó a volver.

Ahí empezó su lucha para lograr las marcas mínimas que le llevaran a las Paraolimpiadas de Londres 2012...

Sí. Durante 4 años he entrenado de 4 a 6 horas diarias en Atletismo. El deporte es mi trabajo y mi profesión, aunque no esté remunerada. Las ayudas para el deporte adaptado, con los re-

cortes actuales, se han reducido en gran medida. Hasta la silla para competir, con un precio de 4.000 euros, me la tuve que pagar yo misma.

¿Qué sentiste al hacer realidad el sueño de participar en unas Paraolimpiadas?

El orgullo de quien logra hacer realidad un objetivo. Mis dos sueños eran ser madre y participar en unas Paraolimpiadas, y he logrado ambos.

¿Qué deportista o momento te resultó más inspirador?

Fueron muchos, pero sobre todo la deportista Teresa Pera-

les, que logró 22 medallas. Me impresionó como persona y deportista. Es genial.

¿Qué te pareció el seguimiento de las Paraolimpiadas?

La gente fue lo mejor. Para quitarse el sombrero. En el estadio habían más de 80.000 personas. Cuando entré a competir había tanta gente animando que tuve un “subidón”, una sensación especial...

Ahora que has cumplido tus dos sueños, ¿qué más le pides a la vida?

Este año es de transición. Tengo que centrar de nuevo objetivos y metas. Pero sé que mi primer objetivo va a ser que el deporte, mi profesión, no me cueste dinero de mi bolsillo. En todo el tiempo que llevo practicando deporte adaptado nunca he recibido ayudas, más que una beca de una Fundación. Hemos de hacernos valorar. También doy charlas en los colegios sobre la importancia del deporte en la vida y de sensibilización sobre accidentes de tráfico.

¿Qué ha sido lo más difícil?

La mente es lo que realmente nos limita. Hemos de abrirla y pensar que, si no puede ser de una manera, será de otra. A nivel personal la silla hace que a veces no me vean a mí. Pero yo misma he tenido que hacer un doble ejercicio. Primero tuve que asimilarlo yo, para hacer que me vieran a mí y no a la silla.

**TRAYECTORIA de RUTH AGUILAR:** Baloncesto y natación: Campeona de España; Halterofilia: 3º Campeonato de Europa (Eslovaquia) y 7º Campeonato del Mundo (Malasia); Atletismo: 3º Campeonato de Europa (Holanda) y 10º en las Paraolimpiadas de Londres 2012; Handbike: 1º Campeonato de España y 3º Campeonato de Europa (Tenerife). Para saber más sobre Ruth Aguilar: [www.ruthaguilar.es](http://www.ruthaguilar.es)