

Gente extraordinaria

J. CRISTÓBAL GARCÍA

Más de tres millones de españoles padece una discapacidad, ya sea física o mental. Son personas con algún obstáculo de más para hacer lo que llamamos 'vida normal' y a las que la sociedad les cuesta asimilar. "Las cosas están cambiando. Yo he vivido cuando a los discapacitados no se les sacaba de casa y se les tenía lástima. Por fortuna, la sociedad se está dando cuenta de que en la mayoría de los casos podemos ser muy útiles. La gente es consciente de que cualquiera puede ser discapacitado; es cuestión de un accidente, una enfermedad...", asegura desde su silla de ruedas Pep Varela, miembro de la Asociación de Discapacitados de Torrent (Adisto).

Población con alguna discapacidad o limitación en España por sexo

1.547.700
hombres

193.200
en la C. Valenciana

2.300.200
mujeres

259.500
en la C. Valenciana

Fuente: Instituto Nacional de Estadística

Adisto desempeña una importante labor en Torrent: "Hemos cumplido 10 años. Sobre todo estamos centrados en la discapacidad mental. Como comenta Pep, se está avanzando, pero hay mucho por hacer",

sostiene Marián, psicóloga del centro.

"Queda mucho para ser una sociedad comprometida con los sectores más desfavorecidos", asegura Vicente Pérez, padre ñigo de un niño afectado de

Porcentaje de personas con discapacidad en España según su grupo

DISCAPACIDAD	PORCENTAJE*
Visión	25,85
Audición	28,11
Comunicación	19,46
Aprendizaje y desarrollo de tareas	16,64
Movilidad	67,17
Autocuidado	48,44
Vida doméstica	55,32
Interacciones y relaciones personales	16,39

*Una persona puede tener discapacidades de más de un grupo de discapacidad.

para que todos tengan las mismas oportunidades", prosigue.

La sociedad avanza en su percepción de la discapacidad, pero el gran reto es la integración

"Podemos decir que hay tres clases de barreras -argumenta Pep-, las arquitectónicas, las sociales y las laborales. En las dos primeras se está avanzando, sobre todo en los edificios públicos y en la mentalización de la sociedad. La integración laboral es donde más cuesta porque los poderes públicos no cumplen la ley y la empresa privada sólo ve la parte económica y no apuesta por discapacitados".



"Hay muchos prejuicios por el desconocimiento"

Ruth Aguilar, deportista de élite

Ruth Aguilar es torrentina y deportista de élite. Tiene el récord de España de lanzamiento de peso, de disco y de jabalina. Además, fue bronce en los pasados europeos celebrados en Holanda y tiene serias opciones de participar en Londres 2012. Apasionada del deporte, también compitió en halterofilia, baloncesto, natación, tenis... En lo personal, tiene 36 años, está casada y es madre de un niño de 4 años. Asegura que no hay nada que no pueda hacer todo es proponérselo, "he llegado a volar en ultraligeros o hacer parapente".

"Hay dos maneras de afrontar la vida: estar bien o estar mal. Lo malo de la segunda es que estás perdiendo el tiempo y se lo haces perder a los de tu alrededor, y lo que menos tenemos en la vida es tiempo". Es la filosofía de Ruth Aguilar. Su vida está ligada a una silla de ruedas desde que con 17 años sufrió un accidente de coche. Allí comenzó una nueva etapa. ¿Mejor o peor? diferente.

Hasta entonces era una joven promesa del balonmano femenino. Había llegado a estar en el equipo nacional. "Siempre me ha apasionado el deporte y tras el accidente descubrí el deporte adaptado. Hubo un año en el que estuve un poco apartada porque esta-

ba asimilando todo lo que me había ocurrido, pero siempre tuve claro que no iba a dejar el deporte", confiesa. "Por lo único que he dejado de hacer deporte ha sido para ser madre. Hace tres años volví a competir".

Ruth no se siente ejemplo de nada: "Estoy segura de que cualquiera que estuviera en mi situación hubiera hecho lo mismo. Siento que la vida me ha brindado una segunda oportunidad, que hubiera podido morir y ahora tengo una vida plena. Me siento afortunada".

Ruth compete ahora en atletismo, pero su pasión por el deporte le ha hecho probar suerte en muchas disciplinas: "Baloncesto, natación, tenis,

tenis de mesa, pero sobre todo halterofilia, donde competí en el ámbito internacional durante 7 años", advierte.

"La vida me ha brindado una segunda oportunidad, hubiera podido morir y ahora tengo una vida plena"

A pesar de ser una de las mejores deportistas del país y de tener uno de los mejores currículos de la Comunitat para ella "es imposible vivir del deporte. En 18 años que llevo en el deporte de élite sólo he conseguido una beca. Y, si quieres ser competitiva, no puedes bajar en otra cosa. Yo entreno

cada día entre 4 y 6 horas". La única forma de acceder a una beca es acabar entre los cinco primeros de las Paralimpiadas o de los mundiales, con el agravante que la cuantía es tres veces inferior a la de un deportista no adaptado.

Ante esa situación, Ruth anda a la búsqueda de espónsor: "Hay tres empresas con cierto interés, pero no hay nada hecho. Más que una esponsorización es un apadrinamiento... Entre viajes, materiales... lo cierto es que se necesita bastante dinero. Hay veces que no puedo competir internacionalmente porque hay un momento en el que no puedo costearme todos los viajes. Por eso, si estuviera esponsorizada mis

marcas serían infinitamente mejores".

"HAY DISCRIMINACIÓN"

"Yo siento la discriminación en muchos aspectos. Hay muchos prejuicios con respecto a los discapacitados. No creo que sea por maldad, sino por desinformación. No saben que existimos y entre nuestros deberes está el darnos a conocer y mostrar que no somos más ni menos que nadie", asegura Ruth. "Tenemos que valorarnos y en eso el deporte es una herramienta fantástica tanto en lo psicológico como en lo social. Deberíamos fijarnos en otros países en los que los deportistas de élite son héroes nacionales".