

DATOS PERSONALES:

Ruth Aguilar Fulgencio
Fecha de nacimiento: 03/02/1975
Lugar de nacimiento: Valencia
Residencia; Torrente (Valencia)
Telf; 655806278
E-mail: ruuuth@live.com

PROFESIÓN: Entrenadora balonmano, Técnico elemental en deporte adaptado, Asesora en planes de accesibilidad y adaptaciones

CURRICULUM DEPORTIVO

- Integrante de la Selección Española de atletismo que participo en los Juegos paralímpicos de Londres 2012 en la modalidad de lanzamiento de peso y jabalina, con el siguiente resultado:
 - Final en lanzamiento de peso categoría F54/55/56, con record de España.
 - Fina en lanzamiento de jabalina categoría F54/55/56.

- Actualmente en activo. Atleta e integrante de la selección española de atletismo adaptado en la modalidad de lanzamientos de disco, peso y jabalina con los siguientes resultados:
 - Campeona de España y nuevo récord de España en el campeonato de España de Basauri (Bilbao) 2012
 - Campeona de España y nuevo récord nacional en jabalina y peso en el Open de FESA 13 mayo 2012
 - Campeona de España y nuevo récord nacional en el IV campeonato de España IPC en Valencia 2011 en la categoría f54 en peso y jabalina
 - Campeona de España y nuevo récord nacional en el campeonato de España Gijón 2011 en la categoría f54 en peso, disco y jabalina
 - 3ª de Europa en Hassen (Holanda) año 2010 en la categoría f54
 - Campeona de España y nuevo récord de Europa en open internacional en Bilbao categoría f53
 - Campeona de España y récord de Europa en la categoría f53 en los campeonatos clasificatorios de Logroño (2009) y Jerez de la frontera (2010).
 - Preseleccionada para las paralympiadas Atenas 2004

- Campeona de España y primera mujer en silla de ruedas en participar en el TRIATLÓ VALENCIA 2011. <http://www.youtube.com/watch?v=FhoitIzWIRU>
- Actualmente en activo. Corredora de handbike, e integrante del club C.E. Almenara de Castellón.
- Campeona de España en el campeonato de España de handbike en San Miguel (Murcia) mayo 2012.

- Tercera de Europa en carrera handbike internacional playa blanca de Lanzarote febrero 2012
- Campeona de España en carrera de Lago de Bañoles en Girona, y contrareloj en Porqueres. 2011
- Campeona de España en carrera de ciclismo Puerto Lumbreras (Murcia). 2011
- Campeona de España en media maratón de Cheste 2011
- o
- Haltera por FESA, desde el año 1998 hasta el año 2005, con los siguientes resultados:
 - o 3ª de Europa en Piestang (Eslovaquia), año 2003 en la categoría 60 a 67.5 kg
 - o 7ª del mundo en Malasia, año 2002, en la categoría de 60 a 67.5 kg
 - o 4ª de Europa en Budapest año 2001, en la categoría de 56 a 60 kg
 - o Campeona de España y récord en la categoría de 60 a 67.5 kg
 - o Campeona de España y récord en la categoría de 56 a 60 kg
 - o Campeona de España y récord en la categoría de 52 a 56 kg
 - o Campeona de España y récord en la categoría de 48 a 52 kg
- Nadadora del club ASVANAMI, e integrante de la selección de natación de la Comunidad Valenciana por F.E.S.A (Federación de deportes adaptados)
- Jugadora de baloncesto en silla de ruedas, Club Basket Torrent (1995-1998)
- Jugadora de baloncesto en silla de ruedas. Club Rangers (1993-1995)
- Atleta de club atletismo San Pascual. 3ª de España en modalidad velocista
- Integrante de la selección española de balonmano (1991)
- Jugadora de balonmano club Mislata Valencia Urbana (1988-1992)

OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Bailarina en silla de ruedas e integrante del grupo de baile de F.E.S.A <http://www.youtube.com/watch?v=Ge-a2krKRn4>
- Curso de buceo adaptado Comunidad Valenciana
- Curso de vela adaptada Comunidad Valenciana
- Curso introducción a la práctica de ultraligeros y parapente
- Curso de lenguaje de signos
- Valenciano hablado y escrito





Caen dos récords de Europa paralímpicos en Basauri

Las marcas se han registrado en las especialidades de 5.000 metros y lanzamiento de peso

31.05.10 - 16:28 - EFE | BASAURI

El gallego Gustavo Nieves y la valenciana Ruth Aguilar establecieron en Basauri dos nuevos récords de Europa de atletismo adaptado en las especialidades de 5.000 metros y lanzamiento de peso.

Estas plusmarcas continentales se registraron en el transcurso XII Meeting paralímpico de Basauri, en el que tomaron parte 160 atletas de 13 países y que se llevó a cabo una semana antes de los campeonatos de Europa bajo organización holandesa.

Gustavo Nieves, que buscaba el récord del mundo de 5.000 metros, un atleta con discapacidad visual, paró el crono en 14:24.51 y Ruth Aguilar, en la prueba de peso desde silla de ruedas, lanzó la bola a 4,84 metros.



Extraído de elcorreo.com

Doble récord europeo en el Meeting Paralímpico de Basauri

31.05.10 - 02:37 - MARÍA CORCUERA | BASAURI.

El Meeting Paralímpico Internacional de Basauri se saldó ayer con dos récords europeos y uno nacional. La prueba celebrada en el polideportivo de Artunduaga desafió al mal tiempo y reunió a 160 atletas de doce países, cien de ellos con discapacidades físicas e intelectuales, invidentes y sordos. Organizado por el medallista paralímpico local Javi Conde, es el meeting más importante de España y segundo de Europa con veinte pruebas de mediofondo, fondo, lanzamientos y saltos. El gallego



Gustavo Nieves y la valenciana Ruth Aguilar lograron batir las marcas europeas en 5.000 metros y lanzamiento de peso, respectivamente.

Nieves se quedó a menos de medio segundo de alcanzar el récord mundial en su especialidad, con un tiempo de 14:24:51. Por su parte, Ruth Aguilar realizó un lanzamiento de 4 metros y 84 centímetros en la categoría de silla de ruedas que le valió el récord europeo. Además, también se obtuvo un récord de España en los 800 metros con discapacidad visual por Elena Congost, con un tiempo de 2 minutos y 18 segundos.

En 800 metros masculino el triunfo fue para el mexicano Fabián Soto y en femenino para la inglesa Suzzane Hassler. En los 800 de sillas de ruedas se lo llevó el portugués Alexandrinos Silva. En peso fue el valenciano David Casinos, invidente total, mientras que Maximiliano Rodríguez logró auparse en los 100 metros y también en longitud.

En el campeonato de Euskadi, en los 100 metros se impuso el guipuzcoano Casimiro Ondo y en los 5.000 hizo lo propio el atleta local con discapacidad intelectual Asier Aguirre.

Extraído de: elcorreo.com

Cinco medallas para los representantes valencianos en el europeo de atletismo adaptado

08/06/2010 | elperiodic.com

• **David Bravo, Jaume Gilabert y Ruth Aguilar lograron cuatro oros y un bronce**

El pasado fin de semana se celebró en Standskanaal (Holanda) el Campeonato de Europa para personas con discapacidad física en el que destacaron los representantes de la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA). David Bravo, Jaume Gilabert y Ruth Aguilar lograron cuatro oros y un bronce.



El castellonense David Bravo arrasó tras conseguir tres oros en las tres modalidades que disputó.

En de salto de longitud, Bravo logró una marca de 6,27 metros, 12,21 metros en triple salto y finalmente mejoró su marca personal en 100 metros con un tiempo de 11",93.

El valenciano Jaume Gilabert se hizo con la medalla de oro en 400 metros con una marca de 54"80. En 800 metros, fue descalificado pese a su gran actuación por cruzar antes de tiempo a la calle de compensación.

Asimismo, Ruth Aguilar consiguió el bronce en peso tras lograr el récord de España con 4'90 metros. En lanzamiento de disco y jabalina estuvo muy cerca de lograr podio pero tuvo que conformarse con la cuarta posición.

La competición estuvo abierta a participantes de todo el mundo y contó con más de un centenar de atletas.

Extraído de: elperiodic.com

Miércoles 02 de junio de 2010

DEPORTE ADAPTADO

Ruth Aguilar bate su propio récord de España

La valenciana establece una nueva plusmarca nacional en el Meeting Internacional de Atletismo de Basauri.

La lanzadora en silla de ruedas valenciana Ruth Aguilar (F53) estableció un nuevo récord de España el transcurso de la XII edición del Meeting Internacional de Atletismo de Basauri al batir su propio registro en peso con una distancia de 4.84 metros. La atleta valenciana, que también practica la halterofilia, logró el anterior registro en el Campeonato de España, con 4.47 metros. Estas marcas se encuentran por encima del vigente récord de Europa (3.79 metros), aunque deberán ser homologadas cuando la deportista obtenga su clasificación médico-funcional internacional. Mientras, en lanzamiento de peso masculino, el valenciano triple campeón paralímpico David Casinos (F11) consiguió un nuevo triunfo al alcanzar una distancia de 13.21 metros.



El Meeting Internacional de Atletismo de Basauri reunió a más de 200 deportistas con y sin discapacidad en el Polideportivo Artunduaga de la localidad vizcaína. La competición, que contó con participantes de 11 países, constó de pruebas de velocidad, mediofondo, fondo, lanzamientos y saltos, tanto en categoría masculina como femenina.



El vigués Gustavo Nieves, que tiene deficiencia visual (clase T12) pulverizó el récord de Europa de los 5.000 metros con una marca de 14. 24. 51. La anterior plusmarca continental estaba en manos del barcelonés Abel Ávila desde el año 2004 y era de 14.51.70. Nieves se quedó a tan sólo un segundo del récord del mundo. La barcelonesa Elena Congost (T12), rebajó de 2.20.44 a 2.18.25 su propia plusmarca nacional de 800 m. para atletas con deficiencia visual.

Extraído de: superdeporte.es

ATLETISMO ADAPTADO

Gustavo Nieves, récord del mundo de 10.000 metros

JEREZ DE LA FRONTERA (CÁDIZ), 23/05/2010 19:12. (EUROPA PRESS)

Los deportistas paralímpicos Gustavo Nieves, Elena Congost, Ricardo de Pedraza, David López y Ruth Aguilar lograron una plusmarca mundial y cuatro nacionales durante el Campeonato de España de Atletismo Adaptado, que se celebró este fin de semana en las pistas del Estadio Municipal de Chapín, en Jerez de la Frontera (Cádiz).

En la prueba de 10.000 metros para atletas con deficiencia visual severa (clase T12), Gustavo Nieves se proclamó vencedor con un tiempo de 30:55.52. Así, mejoró en casi 45 segundos el anterior récord mundial de la distancia, que poseía el brasileño Odair Ferreira dos Santos desde 2006 y era de 31:39.89.



En esta misma prueba, el castellano-manchego Ricardo de Pedraza rebajó su propia plusmarca nacional para ciegos totales (T11), con una marca de 36:13.62. El anterior registro lo estableció en 37:09.76 el pasado año. La mediodondista barcelonesa Elena Congost también rebajó su propio récord de España de 1.500 metros para deficientes visuales (T12), al pasar de 4:54.50 a 4:51.32.

Otras dos plusmarcas nacionales consiguieron los lanzadores Ruth Aguilar, que compite en la clase F53 para deportistas en silla de ruedas, y David López, de la categoría F33 para atletas con parálisis cerebral.

La valenciana logró una distancia de 4,47 metros en peso, registro incluso superior que la mejor marca europea (3,79 metros), aunque deberá ser homologado cuando la deportista se someta a una clasificación médico funcional internacional. David López, por su parte, superó en 25 centímetros el vigente récord de España de lanzamiento de disco, que estaba en 12,01 metros y queda en 12,26.

A lo largo de estas dos jornadas de competición, que estuvieron marcadas por el fuerte viento, se proclamaron campeones de España varios deportistas ciegos o deficientes visuales: el valenciano David Casinos (en lanzamiento de peso y de disco), los barceloneses Eva Ngui (100 metros) e Ignacio Ávila (800 y 1.500 metros), el gerundense Xavi Porrás (triple salto), el lucense Maxi Rodríguez (100 y 200 metros y salto de longitud), la canaria Jéssica Castellano (peso y disco), el alicantino Octavio Guilabert (jabalina) y la madrileña Sara Martínez (longitud), entre otros.

En cuanto a los discapacitados físicos, lograron medallas de oro los atletas en silla de ruedas barceloneses Roger Puigbó (800, 1.500 y 5.000 metros) y Rafael Botello (200 y 400 metros); y el castellonense David Bravo, discapacitado en la extremidad superior, en salto de longitud y triple salto. También destacó la actuación del tetrapléjico alicantino Santi Sanz, que intentó batir el récord del mundo de los 5.000 metros, aunque el viento racheado se lo impidió.

Por último, entre los paralíticos cerebrales el mayor éxito lo obtuvieron el asturiano José Manuel González Santamaría, que se proclamó campeón de España en 800 y 1.500 metros) y la extremeña Rocío Macedo, que lo hizo en lanzamiento de peso y disco.

En esta competición, además, fueron muchos los atletas que acreditaron la marca mínima que les permitirá participar en el próximo Campeonato del Mundo, que se celebrará en Nueva Zelanda el próximo mes de enero. Los deportistas con discapacidad física, por su parte, viajarán la semana que viene a Assen (Holanda) para participar en el Europeo.

Extraído de: europapress.es

11 y 12 FEBRERO 2012
RUTH AGUILAR

III Carrera Internacional Playa Blanca de Lanzarote

La handbike es un tipo de bicicleta de tres ruedas donde se utilizan los brazos para pedalear. Esto permite que las personas con discapacidad participen en competiciones deportivas como ésta de Playa Blanca.

Los días 11 y 12 de febrero se celebró la 3ª Vuelta de Playa Blanca donde, deportistas profesionales y aficionados a este deporte y tanto adultos como menores de edad, pudieron participar en esta competición de carácter gratuito. El resto de interesados pudo ver la carrera en primera línea.

