

Ruth Aguilar dice que tuvo "la fortuna" de sobrevivir a un accidente de tráfico reinventarse y volver a ser fuerte

02/12/2014 - EUROPA PRESS, ALICANTE

La deportista paralímpica Ruth Aguilar ha afirmado este martes que tuvo la "fortuna" de sobrevivir y salir adelante para "volver a ser una persona fuerte" tras sufrir un accidente de tráfico en 1992 que le provocó una lesión medular completa y la sentó en una silla de ruedas.

La atleta de la selección española de atletismo ha indicado que el deporte adaptado le permitió "reinventarse" y "volver a ser la persona fuerte" que era antes del siniestro.

Aguilar ha ofrecido este martes una conferencia en la Universidad Cardenal Herrera Oria CEU, en Elche (Alicante), donde ha expuesto el trabajo que se desarrolla desde la entidad sin ánimo de lucro FSC Inserta, de la Fundación ONCE, para la integración social y laboral de las personas con discapacidad.



"Básicamente les doy una inyección de ilusiones", ha asegurado, en declaraciones a Europa Press, antes del inicio de la charla, a través del proyecto 'No te rindas nunca'. Un programa que "es una manera de captar a personas con discapacidad funcional o personas con discapacidad para insertarlas en el mundo laboral".

Se trata de "darles una oportunidad para que muestren sus capacidades y no sus discapacidades", según Aguilar que ha relatado que hace 22 años tuvo un accidente de tráfico siendo deportista de elite --era una de las promesas españolas del balonmano--, y a razón del accidente conoció el deporte adaptado. "Comencé mi práctica deportiva a nivel de elite y fui practicando diversas disciplinas hasta conseguir mi objetivo y mi sueño que era participar en unas paralympias y dejar el listón lo más alto posible", ha dicho.

Aguilar ha puntualizado que su ejemplo sirve para contar que hay que luchar por los sueños y seguir trabajando para lograrlo. "Qué es lo que puedo hacer, porque lo que no puedo hacer es evidente. Entonces, todo es cuestión de actitud, que es el 80 por ciento de conseguir éxito en la vida", ha continuado.

FSC INSERTA

La deportista ha explicado a los alumnos que muchas veces se tiene la tendencia a los "pensamientos negativos" y a recrearse en ellos "en vez de darles la vuelta y cambiar el 'chip'". En ese sentido, ha continuado Ruth, trabaja "FSC Inserta, que enseña a las personas con diversidad funcional a desarrollar sus capacidades" y que tiene como objetivo captar a "10.000 jóvenes con diversidad funcional".

"Todos tenemos algún tipo de discapacidad. No te puedes poner a tocar una pieza de piano y eso es una discapacidad. Tenemos que pensar en lo que somos buenos, en lo que nos gusta y marcarnos objetivos", ha comentado.

Aguilar ha detallado que desde FSC Inserta se trabaja en "formar" e "insertar" a los jóvenes con diversidad funcional "en el mundo laboral" fomentando el "emprendimiento".

AGUILAR

Ruth Aguilar nació en Torrent (Valencia) en 1975 y es entrenadora de balonmano, Técnico elemental en deporte adaptado y Asesora en planes de accesibilidad y adaptaciones.

Paralímpica en Londres, con la selección española de atletismo, Aguilar llegó a la final en lanzamiento de peso, categoría en la que ostenta el récord de España en F54/55/56. Además, en Londres 2012 también llegó a la final en lanzamiento de jabalina en la misma categoría.

Forma parte de la selección española de atletismo adaptado en la modalidad de lanzamientos de disco, peso y jabalina y es campeona de España en lanzamiento de peso y jabalina, modalidades en las que mantiene el récord de España.

Ruth Aguilar: "El deporte me hizo volver a ser una persona fuerte"

La deportista ha explicado en una charla en Elche cómo se recuperó del accidente que la dejó en una silla de ruedas

La deportista paralímpica Ruth Aguilar ha afirmado este martes que tuvo la "fortuna" de sobrevivir y salir adelante para "volver a ser una persona fuerte" tras sufrir un accidente de tráfico en 1992 que le provocó una lesión medular completa y la sentó en una silla de ruedas.

La atleta de la selección española de atletismo ha indicado que el deporte adaptado le permitió "reinventarse" y "volver a ser la persona fuerte" que era antes del siniestro.

Aguilar ha ofrecido este martes una conferencia en la Universidad Cardenal Herrera Oria CEU, en Elche, donde ha expuesto el trabajo que se desarrolla desde la entidad sin ánimo de lucro FSC Inserta, de la Fundación ONCE, para la integración social y laboral de las personas con discapacidad.



"Básicamente les doy una inyección de ilusiones", ha asegurado, en declaraciones a Europa Press, antes del inicio de la charla, a través del proyecto 'No te rindas nunca'. Un programa que "es una manera de captar a personas con discapacidad funcional o personas con discapacidad para insertarlas en el mundo laboral".

Se trata de "darles una oportunidad para que muestren sus capacidades y no sus discapacidades", según Aguilar que ha relatado que hace 22 años tuvo un accidente de tráfico siendo deportista de elite --era una de las promesas españolas del balonmano--, y a razón del accidente conoció el deporte adaptado. "Comencé mi práctica deportiva a nivel de elite y fui practicando diversas disciplinas hasta conseguir mi objetivo y mi sueño que era participar en unas paralimpiadas y dejar el listón lo más alto posible", ha dicho.

Aguilar ha puntualizado que su ejemplo sirve para contar que hay que luchar por los sueños y seguir trabajando para lograrlo. "Qué es lo que puedo hacer, porque lo que no puedo hacer es evidente. Entonces, todo es cuestión de actitud, que es el 80 por ciento de conseguir éxito en la vida", ha continuado.

FSC INSERTA

La deportista ha explicado a los alumnos que muchas veces se tiene la tendencia a los "pensamientos negativos" y a recrearse en ellos "en vez de darles la vuelta y cambiar el 'chip'". En ese sentido, ha continuado Ruth, trabaja "FSC Inserta, que enseña a las personas con diversidad funcional a desarrollar sus capacidades" y que tiene como objetivo captar a "10.000 jóvenes con diversidad funcional".

"Todos tenemos algún tipo de discapacidad. No te puedes poner a tocar una pieza de piano y eso es una discapacidad. Tenemos que pensar en lo que somos buenos, en lo que nos gusta y marcarnos objetivos", ha comentado.

Aguilar ha detallado que desde FSC Inserta se trabaja en "formar" e "insertar" a los jóvenes con diversidad funcional "en el mundo laboral" fomentando el "emprendimiento".

AGUILAR

Ruth Aguilar nació en Torrent (Valencia) en 1975 y es entrenadora de balonmano, Técnico elemental en deporte adaptado y Asesora en planes de accesibilidad y adaptaciones.

Paralímpica en Londres, con la selección española de atletismo, Aguilar llegó a la final en lanzamiento de peso, categoría en la que ostenta el récord de España en F54/55/56. Además, en Londres 2012 también llegó a la final en lanzamiento de jabalina en la misma categoría.

Forma parte de la selección española de atletismo adaptado en la modalidad de lanzamientos de disco, peso y jabalina y es campeona de España en lanzamiento de peso y jabalina, modalidades en las que mantiene el récord de España.

El CEU conmemora el Día de la Discapacidad con una jornada de concienciación



Promover entre la comunidad educativa actitudes positivas hacia las personas con discapacidad y contagiar de espíritu de superación a través de las experiencias ha sido el objetivo de la Jornada sobre Discapacidad, organizada por la Universidad CEU Cardenal Herrera y en la que se ha presentado el proyecto de la Fundación ONCE “No te rindas nunca” que promueve la inserción laboral de personas con discapacidad.

Según Juana María Sánchez, miembro del Servicio de Orientación Universitaria y Atención a la Discapacidad del CEU en Elche, “con estas jornadas de sensibilización y concienciación se pretende enfatizar los logros conseguidos sin potenciar el lado lastimero y negativo de la discapacidad”. Para ello, se ha contado con Ruth Aguilar, deportista paraolímpica, que ha mostrado a los cientos de estudiantes que han acudido a la jornada el plan “No te rindas nunca”, una iniciativa que impulsa el empleo de los jóvenes con discapacidad menores de 30 años, un colectivo especialmente afectado por la crisis que soporta una tasa de actividad cuarenta puntos por debajo de la del resto de los jóvenes españoles.

Además, a lo largo de la jornada se ha celebrado una mesa redonda sobre deporte y discapacidad, en la que han participado dos clubes deportivos que trabajan con personas con diversidad funcional motora y discapacidad intelectual como son el Club Empleoaspe.dis y el Club Deportivo Deportes sin Adjetivos, así como el campeón de España de slalom en silla de ruedas Ws2, Iván Botella.

El evento ha sido clausurado por Leonor Martínez Munera, directora de Alinur, centro dirigido a personas con discapacidad intelectual y que trabaja la formación integral a través de la inteligencia emocional.

Extraído de: Elchediario.com

Campeona de España paralímpica en peso y jabalina

RSC.-Ruth Aguilar dice que tuvo "la fortuna" de sobrevivir a un accidente de tráfico para "reinventarse y volver a ser fuerte"

ALICANTE, 2 Dic. (EUROPA PRESS) -

La deportista paralímpica Ruth Aguilar ha afirmado este martes que tuvo la "fortuna" de sobrevivir y salir adelante para "volver a ser una persona fuerte" tras sufrir un accidente de tráfico en 1992 que le provocó una lesión medular completa y la sentó en una silla de ruedas.

La atleta de la selección española de atletismo ha indicado que el deporte adaptado le permitió "reinventarse" y "volver a ser la persona fuerte" que era antes del siniestro.

Aguilar ha ofrecido este martes una conferencia en la Universidad Cardenal Herrera Oria CEU, en Elche (Alicante), donde ha expuesto el trabajo que se desarrolla desde la entidad sin ánimo de lucro FSC Inserta, de la Fundación ONCE, para la integración social y laboral de las personas con discapacidad.

"Básicamente les doy una inyección de ilusiones", ha asegurado, en declaraciones a Europa Press, antes del inicio de la charla, a través del proyecto 'No te rindas nunca'. Un programa que "es una manera de captar a personas con discapacidad funcional o personas con discapacidad para insertarlas en el mundo laboral".

Se trata de "darles una oportunidad para que muestren sus capacidades y no sus discapacidades", según Aguilar que ha relatado que hace 22 años tuvo un accidente de tráfico siendo deportista de elite --era una de las promesas españolas del balonmano--, y a razón del accidente conoció el deporte adaptado. "Comencé mi práctica deportiva a nivel de elite y fui practicando diversas disciplinas hasta conseguir mi objetivo y mi sueño que era participar en unas paralimpiadas y dejar el listón lo más alto posible", ha dicho.

Aguilar ha puntualizado que su ejemplo sirve para contar que hay que luchar por los sueños y seguir trabajando para lograrlo. "Qué es lo que puedo hacer, porque lo que no puedo hacer es evidente. Entonces, todo es cuestión de actitud, que es el 80 por ciento de conseguir éxito en la vida", ha continuado.



FSC INSERTA

La deportista ha explicado a los alumnos que muchas veces se tiene la tendencia a los "pensamientos negativos" y a recrearse en ellos "en vez de darles la vuelta y cambiar el 'chip'". En ese sentido, ha continuado Ruth, trabaja "FSC Inserta, que enseña a las personas con diversidad funcional a desarrollar sus capacidades" y que tiene como objetivo captar a "10.000 jóvenes con diversidad funcional".

"Todos tenemos algún tipo de discapacidad. No te puedes poner a tocar una pieza de piano y eso es una discapacidad. Tenemos que pensar en lo que somos buenos, en lo que nos gusta y marcarnos objetivos", ha comentado.

Aguilar ha detallado que desde FSC Inserta se trabaja en "formar" e "insertar" a los jóvenes con diversidad funcional "en el mundo laboral" fomentando el "emprendimiento".

AGUILAR

Ruth Aguilar nació en Torrent (Valencia) en 1975 y es entrenadora de balonmano, Técnico elemental en deporte adaptado y Asesora en planes de accesibilidad y adaptaciones.

Paralímpica en Londres, con la selección española de atletismo, Aguilar llegó a la final en lanzamiento de peso, categoría en la que ostenta el récord de España en F54/55/56. Además, en Londres 2012 también llegó a la final en lanzamiento de jabalina en la misma categoría.

Forma parte de la selección española de atletismo adaptado en la modalidad de lanzamientos de disco, peso y jabalina y es campeona de España en lanzamiento de peso y jabalina, modalidades en las que mantiene el récord de España.

La paralímpica Ruth Aguilar, en el CEU

La atleta explicó a los estudiantes el plan 'No te rindas nunca', una iniciativa que impulsa el empleo de los jóvenes con discapacidad menores de 30 años



Ruth Aguilar se dirige a los estudiantes del CEU. :: L.V.

La deportista paralímpica Ruth Aguilar fue una de las participantes ayer en la jornada del Día de la Discapacidad organizado por la Universidad CEU Cardenal Herrera. La atleta explicó a los estudiantes el plan 'No te rindas nunca', una iniciativa que impulsa el empleo de los jóvenes con discapacidad menores de 30 años. Además, se celebró una mesa redonda sobre deporte y discapacidad, en la que participaron dos clubes deportivos que trabajan con personas con diversidad funcional motora y discapacidad intelectual, así como el campeón de España de slalom en silla de ruedas Ws2, Iván Botella.

Extraído de: laverdad.es

Ruth Aguilar recomienda a los estudiantes de la UMH que «luchen por sus sueños»

La atleta paralímpica ha asistido a una conferencia en la universidad de Elche para compartir con ellos su historia

La atleta paralímpica, **Ruth Aguilar**, ha defendido este lunes ante estudiantes de la **Universidad Miguel Hernández de Elche** la necesidad de «inyectar ilusión» en un mundo competitivo como el actual, de manera que «**luchen por sus sueños**» y que «no se rindan nunca».

Aguilar participa en el programa **No te rindas nunca, de FSC-Inserta, la entidad de Fundación ONCE** para la formación y el empleo de personas con discapacidad, en el que buscan 10.000 personas con diversidad funcional con el objetivo de formar a 6.000 de ellas, y encontrar trabajo a no menos de 3.000 personas.



MIKEL PONCE
Ruth Aguilar en una imagen de archivo

«En la conferencia les cuento mi vida personal. Era deportista de elite cuando tuve el accidente y después conocí el deporte adaptado que, para mí, fue la pieza fundamental para reinventarme de nuevo. **Comparto con ellos mi historia**», ha explicado Aguilar tras la conferencia.

«Todos tenemos una historia y muchos muros que saltar y muchas barreras que pasar», ha incidido. En ese sentido, ha defendido que el plan «**No te rindas nunca**», cofinanciado por el Fondo Social Europeo, **ofrece «herramientas de ayuda» para personas con diversidad funcional** que, no obstante, «sirven a los estudiantes para que tengan objetivos».

«Básicamente, **salen de la conferencia con otra perspectiva** con el mundo de la diversidad funcional. El problema es que **no hay mucha información**, aunque después de las paralimpiadas lógicamente hay más repercusión, la idea es acercarlos y que vean las capacidades de las personas y no las discapacidades», ha detallado.

Ruth Aguilar ha anunciado que en un año **hay ya «como unas 6.000 personas»**, aunque el objetivo es «seguir captando gente».

Extraído de: abc.es

Plan No te Rindas Nunca, de FSC Inserta

RSC.-La paralímpica Ruth Aguilar defiende ante estudiantes de la UMH que tengan ilusión y "luchen por sus sueños"

La atleta paralímpica, Ruth Aguilar, ha defendido este lunes ante estudiantes de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante) la necesidad de "inyectar ilusión" en un mundo competitivo como el actual, de manera que "luchen por sus sueños" y que "no se rindan nunca".

Aguilar participa en el programa No te rindas nunca, de FSC-Inserta, la entidad de Fundación ONCE para la formación y el empleo de personas con discapacidad, en el que buscan 10.000 personas con diversidad funcional con el objetivo de formar a 6.000 de ellas, y encontrar trabajo a no menos de 3.000 personas.

"En la conferencia les cuento mi vida personal. Era deportista de elite cuando tuve el accidente y después conocí el deporte adaptado que, para mí, fue la pieza fundamental para reinventarme de nuevo. Comparto con ellos mi historia", ha explicado Aguilar en declaraciones a Europa Press tras la conferencia.



"Todos tenemos una historia y muchos muros que saltar y muchas barreras que pasar", ha incidido. En ese sentido, ha defendido que el plan 'No te rindas nunca', cofinanciado por el Fondo Social Europeo, ofrece "herramientas de ayuda" para personas con diversidad funcional que, no obstante, "sirven a los estudiantes para que tengan objetivos".

"Básicamente, salen de la conferencia con otra perspectiva con el mundo de la diversidad funcional. El problema es que no hay mucha información, aunque después de las paralympadas lógicamente hay más repercusión, la idea es acercarlos y que vean las capacidades de las personas y no las discapacidades", ha detallado.

Ruth Aguilar ha anunciado que "en un año" hay ya "como unas 6.000 personas", aunque el objetivo es "seguir captando gente".

FSC-INSERTA

FSC-Inserta comenzó a trabajar en 2009 la intención de integrar a las personas con diversidad funcional en el entorno laboral. Así, esta entidad sin ánimo de lucro, integrada en la Fundación ONCE, busca fomentar la formación y la empleabilidad de las personas dando apoyo a la autonomía personal y luchando contra el riesgo de caer en la exclusión social.

Ruth Aguilar forma parte de la Selección Española de atletismo con la que participo en los Juegos paralímpicos de Londres 2012 en la modalidad de lanzamiento de peso y jabalina. En la competición logró acceder a la final de peso y marcar el récord de España en categoría F54/55/56; mientras que también alcanzó la final en lanzamiento de jabalina en la misma categoría.