

## RUTH AGUILAR (PARALÍMPICA ESPAÑOLA).

La vida de Ruth cambió a los 19 años. Un accidente de tráfico la postró en una silla de ruedas y acabó con su brillante y prometedor carrera deportiva. Era una de las estrellas del balonmano femenino español en los años 90 y representaba a la Selección Española en las categorías inferiores como portera.

Se acabó. ¿O no? Optó por luchar y conocer de cerca el deporte adaptado. Lanzadora profesional desde hace cinco años, compite en lanzamiento de peso y de jabalina, pero también practica otros deportes desde su silla de ruedas como el 'handcycling' -una modalidad especial para discapacitados-, levantamiento de peso y, de vez en cuando, se quita el gusanillo del balonmano.

Se decidió a hacerlo partiendo de la base de una idea tan práctica como cierta: "La vida me ha dado una segunda oportunidad, hubiera podido morir y ahora tengo una vida plena". Si todos pensásemos como ella y abandonásemos los prejuicios "por desconocimiento", como ella afirma, contra este tipo de personas, nuestro mundo sería mucho mejor.

Pongamos la primera piedra fijándonos en el que hacer diario de nuestros atletas. Atletas como esta torrentina que les presentamos.



Casada y con un hijo de seis años, Joan, su vida, más allá de los entrenamientos, se centra en las labores domésticas. Sentada en su silla, compagina su labor de madre, lo más importante que tiene, con seis horas de actividad física para estar en perfectas condiciones en cada cita.

Ese pequeño que le cambió la vida, está como loco de contento. La atleta valenciana cuenta que Joan presume de madre en el colegio, porque va a ir a Londres y se va a venir con un montón de medallas. Él la animará desde casa con una camiseta que se ha hecho con el nombre de la mujer que le dio la vida. La única espina clavada que tiene Aguilar es que su padre murió hace unos años y no ha podido verla llegar en esta cita tan importante, algo que le habría enorgullecido hasta límites infinitos.

La pasión que le hace perder dinero Aguilar es lo que se dice una 'manitas'. Tanto que, ante la falta de ayudas para practicar su deporte, se tuvo que fabricar ella misma la silla de ruedas especial reglamentaria para poder competir, lo que le ha supuesto una inversión de 3.000 euros para poder cumplir su sueño. Porque, asegura que, en 19 años que lleva compitiendo como paralímpica, le han costado mucho dinero de su propio bolsillo.

Sin ayudas del plan ADO y sin ningún otro salario, Ruth pretende dar lo mejor de sí en esta cita para encontrar un patrocinador que le eche una mano y le permita pagarle algo a su entrenadora, Isabel Valera, que, como el resto de entrenadores de estos héroes casi anónimos, no ve un duro.

Con la conferencia que RUTH AGUILAR nos dio el 27 de marzo de 2013 a los alumnos de CCAFD de la UCV, puedo decir, que es un ejemplo de esfuerzo, superación y constancia.

Que vale la pena luchar por cumplir nuestros sueños, porque al final de un esfuerzo siempre viene la recompensa, por muy pequeña que sea. Ruth Aguilar es un ejemplo más a seguir dentro de este colectivo de personas, puesto que actualmente todavía hay muchas barreras que hacen que su día a día sea complicado y dificultoso. Las mismas personas también somos muchas veces barreras para ellos, puesto que los miramos como "bichos raros", cosa que para nada es así. Todo lo contrario, son personas igual que nosotros solo que por cualquier circunstancia de la vida, no tienen nuestras mismas capacidades.

Debemos de aprender a incluir a todas estas personas, porque como bien he dicho, son personas y como personas tenemos los mismos derechos. Hay que empatizar un poco y no discriminarlos ni apartarlos de nosotros.

Extraído de: [BLIGOO - Sandra.V](#)