

Deportistas paralímpicos valencianos afirman que la Fisioterapia les ayuda a conseguir medallas

03-12-2012

La primera edición del Día de la Fisioterapia en la Comunidad Valenciana, organizada por el Colegio de Fisioterapeutas, celebrada el pasado 29 de noviembre, ha mostrado el potencial de la Fisioterapia en el ámbito del Deporte Adaptado. La participación de tres reconocidos deportistas paralímpicos, y la conferencia del médico M. Ángel Buil y el fisioterapeuta



Antonio Echevarrias, hizo posible que cerca de 150 personas conocieran el resultado positivo del trabajo conjunto de estas dos disciplinas con deportistas como David Casinos, Ricardo Ten y Ruth Aguilar, entre otros, durante los Juegos Paralímpicos Londres 2012.

Representantes de la Administración Pública y de la Universidad estuvieron presentes en la mesa inaugural de este primer encuentro. Así, en nombre de la Conselleria de Sanitat, Dña. Manuela García, secretaria autonómica de la misma, presidió el acto junto al decano, D. Juan López Boluda, y los tres representantes de las universidades que imparten la titulación de Grado en Fisioterapia en Valencia: Dña. Celedonia Igual, decana de la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València, Dña. Alicia López, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU-Cardenal Herrera y D. Ignacio Gómez, decano de la Facultad de Fisioterapia y Podología de la Universidad Católica de Valencia.

El Sr. López Boluda tomó la palabra para abrir el acto y en clave metafórica expuso el “diagnóstico y tratamiento” que la institución colegial está aplicando para que la profesión adquiera el reconocimiento que merece ante la comunidad sanitaria y científica. En este sentido, anunció el proyecto que el ICOFCV ha elaborado para crear la figura del Coordinador de Fisioterapia en los diferentes Departamentos de Salud de la Comunidad Valenciana, que será presentado a principios de año, y la creación de la primera Cátedra en Fisioterapia gracias a la colaboración de la Universidad Miguel Hernández y al esfuerzo de la profesora Dulce María Fuentes.

A continuación, la Sra. García inauguró el I Día de la Fisioterapia mostrándose muy sensibilizada con la labor que hoy día brindan los fisioterapeutas a la sociedad. Según sus palabras, su aportación a la sostenibilidad “es brutal porque con su trabajo la Administración Pública ha conseguido ahorrar 411 millones de euros”. Muy documentada sobre el colectivo, la secretaria autonómica de Sanidad, elogió a los fisioterapeutas por su continuo interés formativo, y dado que nuestro país será en unos años el segundo más envejecido del mundo por detrás de Japón, no dudó en afirmar que a los fisioterapeutas “trabajo no les va a faltar”.

Dado que el Deporte Adaptado era el protagonista, la mesa-coloquio formada por el doctor Miguel Ángel Buil, el fisioterapeuta Antonio Echevarrias, ambos miembros del Comité Paralímpico Español, y los deportistas valencianos David Casinos, Ricardo Ten y Ruth Aguilar sirvió para acercar a los asistentes la experiencia de participar en los Juegos Paralímpicos Londres 2012. La conferencia conjunta entre ambos profesionales constató la necesidad del binomio fisioterapeuta-médico con el único objetivo de “curar al deportista”, según expuso el doctor Buil. Para él, es necesario que ambos profesionales aprendan a interrelacionarse, es decir, “saber comunicarse, escucharse, compartir experiencias; conocer las técnicas propias de cada profesión, tener un lenguaje común...”, y añadió que sólo trabajando de esta manera “se consigue la confianza del paciente”. La de Echevarrias fue una intervención centrada en la figura, según él, “poco conocida” del fisioterapeuta como clasificador del deportista adaptado. La mesa de Clasificación Deportiva esta formada por médicos, fisioterapeutas y técnicos deportivos, y es un requisito imprescindible que todo deportista debe pasar para participar en un deporte adaptado. Echevarrias lamentó que en la actualidad sólo existan 7 fisioterapeutas en todo el territorio nacional, y tan sólo uno en la Comunidad Valenciana, que se encargan de validar a los deportistas con parálisis cerebral y discapacidad física. De los datos

aportados por el fisioterapeuta se desprende que hay oportunidades laborales para los profesionales, ya que por ejemplo, "la Federación de personas con Parálisis Cerebral tramitó 591 licencias de deportistas y todos ellos pasaron por una mesa de clasificación".

El momento más esperado por todos llegó con las declaraciones de los tres campeones del deporte valenciano, es así como los presentó la responsable de la Sección Deportiva del ICOFCV, Elena Costa. Correlativamente, los deportistas explicaron a la sala lo mucho que le deben a los fisioterapeutas. Para David Casinos, oro olímpico en lanzamiento de peso, son "los artesanos del cuerpo que le ayudan a conseguir medallas", además de necesitar diariamente de "sus manos" para descargar tantas horas de entrenamiento. El nadador Ricardo Ten, bronce en Londres 2012, destacó la capacidad de adaptación de estos profesionales porque "cada lesión es un mundo", y entre risas reconoció que pese a la dureza de los tratamientos, sabe que éstos "siempre mejoran su rendimiento". Por último, la atleta Ruth Aguilar, finalista en lanzamiento de jabalina, agradeció su labor porque "no hubiera podido competir" sin su ayuda. Toda la mesa del Deporte Adaptado recibió una placa homenaje en agradecimiento a su colaboración.

Para cerrar el acto, el ICOFCV homenajeó por su contribución a la Fisioterapia a María José Reig, Pedro Jesús Paniagua, Antonio Ibañez y M^a Carmen Muñoz y que por diferentes motivos, se han retirado de la profesión. Además, el ICOFCV quiere agradecer el entusiasmo que mostraron los numerosos estudiantes de Fisioterapia que acudieron al acto, en especial, por el respeto y las muestras de cariño hacia los deportistas, con quien no dudaron en hacerse fotos

Extraído de: colfisiocv.com