



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir

Ruth Aguilar: “Es importante que los futuros profesionales de la Educación Física apuesten por la inclusión de los deportistas con discapacidad”

La atleta paralímpica valenciana ha compartido su experiencia en los Juegos de Londres con alumnos de la UCV

23/10/2012

La atleta paralímpica valenciana Ruth Aguilar ha compartido su experiencia en los pasados Juegos de Londres con los alumnos de 3º del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Católica de Valencia “San Vicente Mártir” en una conferencia coordinada de forma interdisciplinar por los profesores de Deporte Adaptado y Ética en la sede de Torrent-La Inmaculada.

Para Aguilar, plusmarquista nacional en lanzamiento de peso, disco y jabalina, es “importante” que los futuros profesionales de la educación física salgan “bien formados” y con una idea “clara” de lo que es la inclusión de las personas con discapacidad en el mundo del deporte y en todas las demás facetas de la vida y de apostar por ella.

“Mi gran ilusión era participar en unos juegos paralímpicos. Fue increíble vivir el desfile de la ceremonia inaugural y competir con las gradas llenas, en lo que vimos el reconocimiento de los londinenses hacia los atletas paralímpicos. Además, disfruté enormemente con la riqueza de culturas y la buena convivencia experimentada en la villa olímpica”, ha expuesto.

Aguilar también se ha referido a las necesidades de financiación de los deportistas paralímpicos que, “como todos los deportistas de élite”, están teniendo “muchas dificultades para encontrar sponsors en la actual coyuntura económica.

La deportista valenciana, natural de Torrent, compagina su faceta de atleta de élite -entrena de 4 a 6 horas diarias- con su papel de madre y con otras actividades deportivas como el baile en silla de ruedas o la natación, que utiliza como método terapéutico “para soportar mejor los duros entrenamientos de atletismo”. Asimismo, Aguilar ha competido a nivel internacional en halterofilia y ha participado en varios triatlones; ella es, de hecho, la primera mujer con discapacidad que completó el triatlón de Valencia.

Aguilar ha comenzado su conferencia hablando de su trayectoria deportiva y vital. Así, se ha descrito como una niña “inquietada y muy aficionada al deporte” que jugaba a balonmano como portera en el equipo del Colegio Amadeo Tortajada de Valencia. Un accidente de tráfico sufrido a los 17 años le produjo una lesión medular que le obligó “a vivir la vida desde una silla de ruedas”.

“Los primeros años de reaprendizaje como nueva usuaria de una silla de ruedas fueron muy duros pero logré sobreponerme y seguir haciendo todo lo que esperaba hacer en esta vida”, ha aseverado.



Ruth Aguilar departió con alumnos y profesores de la UCV.

David Amat / comunicacion@ucv.es

Extraído de: ucv.es